

## GHID PENTRU PĂRINȚI

### DESPRE POLITICA DE ALĂPTARE A UNITĂȚII MEDICALE

#### Scop:

- Sprijinim dreptul fiecărui părinte de a fi informat despre alimentația copilului.
- Întregul personal o să vă sprijine în decizia dumneavoastră.
- Noi credem că alăptarea este cea mai sănătoasă modalitate de alimentație a nou-născutului și sugarului și recunoaștem beneficiile importante ale alăptării atât pentru copil cât și pentru mamă. De aceea noi vă încurajăm să vă alăptați copilul.

#### Modalitățile prin care ajutăm mama să alăpteze cu succes:

- ✚ întregul personal a fost instruit în domeniul alăptării copilului.
- ✚ în timpul sarcinii puteți discuta despre alăptare cu o moașă sau un alt cadru medical, care vă va răspunde la orice întrebare.
- ✚ recomandăm să stabiliți cât mai repede după naștere contactul "piele la piele" cu copilul; personalul n-o să vă grăbească dar va fi acolo pentru a vă ajuta la primul alăptat.
- ✚ personalul medical va fi acolo să vă explice cum să puneți copilul la sân și să vă ajute, iar după externare, medicul de familie, vă va ajuta în teren.
- ✚ o să vă învățăm cum să mulgeți laptele, dacă copilul nu poate fi alăptat;
- ✚ vă recomandăm să țineți cât mai mult copilul lângă dumneavoastră așa încât să vă cunoașteți mai bine; o să vă dăm informații și sfaturi despre luarea copilului din pat pentru siguranța acestuia; dacă copilul va fi supus unor proceduri medicale, îl puteți însoți.
- ✚ vă încurajăm să vă alimentați copilul de câte ori îi este foame.
- ✚ recomandăm să evitați folosirea tetinelor, suzetelor și a mameloanelor artificiale până când copilul învață să sugă la sân; asta pentru că aceste tehnici fac dificilă pentru copil învățarea cu succes al suptului la sân și pentru mamă întârzie declanșarea și stabilizarea unei lactații bune.
- ✚ cei mai mulți copii nu necesită altceva decât lapte de mamă până la 6 luni; dacă din anumite motive copilul va avea nevoie de altfel de lapte sau lichid, personalul o să vă explice cauzele administrării.
- ✚ sunteți libere să alăptați în salon, în unitatea noastră, iar dacă preferați un loc mai retras vă rugăm să apelați la personalul nostru.
- ✚ **Link-uri utile pentru mame:**
  - <https://www.nestlebaby.ro/program-nutritional-primele-1000-zile>
  - <https://www.nestlebaby.ro/ghid-alaptare>
  - <https://www.nestlebaby.ro/probleme-cu-alaptarea>